

感覚統合

常に落ち着きがなく、一時も目が離せない

(少しの間もジッとしていないタイプ)

じっとしてられないことがよくある はい いいえ

落ち着きがない はい いいえ

たえず動き回る はい いいえ

興味がないとそわそわする はい いいえ

平衡感覚の感じ方が鈍い

触覚防衛反応が出ている

全身のボディイメージが未発達

トランポリン遊び

ブランコ遊び

滑り台、ジャングルジム

全身タッチ、何を描いた遊び

(乱暴な行為や身勝手にみえる言動をしてしまうタイプ)

乱暴な行為や身勝手にみえる言動をすることがある はい いいえ

急に人を叩いたり蹴ったりする はい いいえ

すぐに席を離れる はい いいえ

ソファでは跳んだり跳ねたりする はい いいえ

転んでも泣かない はい いいえ

自分の思ったことをすぐにしゃべり出す はい いいえ

触覚防衛反応が出ている

固有覚の感じ方が鈍い

痛みの感じ方が鈍い

全身タッチ遊び

何を描いた遊び、シールさがし遊び、しがみつき遊び、ストレッチ体操、トランポリン

注意散漫で集中力を持続できない

(目移りがしやすく興味が次々に移るタイプ)

気が散って集中力が続かない	はい	いいえ
やっていることが中途半端で終わってしまう	はい	いいえ
座っていると体を揺らしたり声をだしたりする	はい	いいえ
平衡感覚の感じ方が鈍い		
触覚防衛反応が出ている		
全身のボディイメージが未発達		
眼球運動が未発達		
覚醒レベルが上がりやすい		
感覚レベルが軽度、低下しやすい		
全身タッチ遊び		
トランポリン遊び		
しがみつき遊び、ブランコ遊び		

(一度集中したらまわりのことに無頓着になるタイプ)

いただきますをする前に食べ始める	はい	いいえ
好きな遊びに集中しすぎてしまう	はい	いいえ
注意散漫でぼーっとしていることがある	はい	いいえ
片付けができない	はい	いいえ
全身のボディイメージが未発達		
覚醒レベルが軽度、低下しやすい		
全身タッチ遊び		
しがみつき遊び		
トランポリン遊び		
ストレッチ体操、ブランコ、滑り台、ジャングルジム		

困った行動やクセが続く

(全身の動きになって現れるタイプ)

高いところに登ったり飛び降りたりする	はい	いいえ
ジャンプばかりする	はい	いいえ
飛び降り遊びばかりする	はい	いいえ
その場でクルクル回るが目がまわらない	はい	いいえ
平衡感覚の感じ方が鈍い		
覚醒レベルが軽度、低下しやすい		

固有覚の感じ方が鈍い

全身のボディイメージが未発達

しがみつきあそび

トランポリン遊び

ブランコ遊び

ジャングルジム遊び

全身タッチ遊び、ストレッチ体操、滑り台

(手先や口元の動きになって現れるタイプ)

紙を細かくちぎることに没頭する

はい いいえ

ものをなめたり、かじったりする

はい いいえ

指しゃぶりをしたり爪をかんだりする

はい いいえ

何でも口に入れる

はい いいえ

触覚防衛反応が出ている

手のボディイメージが未発達

全身のボディイメージが未発達

固有覚の感じ方が鈍い

目と手の協応が未発達

覚醒レベルが軽度、低下しやすい

感覚レベルが低下している

手形遊び

コイン遊び

手探し遊び

砂場、トランポリン遊び、ブランコ遊び、滑り台

姿勢を保つことができず、ダラッとして見える

(姿勢が悪くだらしなくみられるタイプ)

姿勢が悪いのが気になる

はい いいえ

頬杖をついていることが多い

はい いいえ

きちんとしようとしても、姿勢が崩れやすい

はい いいえ

平衡感覚の感じ方が鈍い

全身のボディイメージが未発達

覚醒レベルが低下している

トランポリン遊び

ブランコ遊び

しがみつき遊び、滑り台

(姿勢の維持が苦手で転んだり落ちたりするタイプ)

すぐに床に寝そべる	はい	いいえ
わずかな段差でもよく転ぶ	はい	いいえ
座っているときに椅子から落ちることがある	はい	いいえ
平衡感覚の感じ方が鈍い		
全身のボディイメージが未発達		
眼球運動が未発達		
固有覚の感じ方が鈍い		
覚醒レベルが低下している		
トランポリン遊び		
ブランコ遊び		
しがみつき遊び、滑り台		

揺れる、回る、体が浮くことを怖がる

(揺れたり回ったりすることが怖いタイプ)

回転したり揺れたりする遊具で遊べない	はい	いいえ
ジェットコースターに乗ると怖がる	はい	いいえ
ブランコに乗るのが怖い(速いと怖い)	はい	いいえ
滑り台など高いところを怖がる	はい	いいえ
重力不安や姿勢不安が出ている		
全身のボディイメージが未発達		
触覚防衛反応や聴覚防衛反応が出ている		
ブランコ		
滑り台		
全身タッチ		

(体が浮くことを怖がるタイプ)

プールに入るのを怖がる	はい	いいえ
高いところが苦手	はい	いいえ
プールで浮くことを怖がる	はい	いいえ
重力不安や姿勢不安が出ている		
全身のボディイメージが未発達		
触覚防衛反応が出ている		

全身タッチ

ブランコ

滑り台

健康維持のための養育行為への拒否やこだわりがある

(身だしなみを整えるのを嫌がるタイプ)

抱っこされるとのけ反る	はい	いいえ
目を合わせようとしない	はい	いいえ
散髪をしたがらない	はい	いいえ
歯磨きをさせてくれない	はい	いいえ
耳かきをすると嫌がる	はい	いいえ
狭い場所を嫌がる	はい	いいえ
狭い場所が落ち着く	はい	いいえ

触覚防衛反応が出ている

全身のボディイメージが未発達

全身タッチ

何を描いた遊び

シールさがし遊び

砂場、手探り、しがみつき、ストレッチ体操、トランポリン、滑り台

(自分からは身体接触するのに他人から触られると嫌がる)

おんぶは好きだが抱っこは好まない	はい	いいえ
手をつながられるのを嫌がる	はい	いいえ
誰かがすぐ後ろにいると怖がる	はい	いいえ
向かい合っただけの抱っこは嫌だが後ろ向きなら大丈夫	はい	いいえ

触覚防衛反応が出ている

全身のボディイメージが未発達

全身タッチ遊び

何を描いた遊び

シールさがし遊び

砂場遊び、手探り、しがみつき遊び、ストレッチ体操、滑り台

身に付ける物や触れる物への拒否やこだわりがある

(触れるものを拒否するタイプ)

紅白帽のヒモを嫌がる	はい	いいえ
靴下をすぐに脱いでしまう	はい	いいえ
腕まくり、裾まくりをするのを嫌がる	はい	いいえ
ぬれると大騒ぎする	はい	いいえ
洋服のタグがチクチクするのが嫌い	はい	いいえ

触覚防衛反応が出ている

全身のボディイメージが未発達

全身タッチ遊び

何を描いた遊び

シールさがし遊び

砂場遊び、手探り、しがみつき遊び、ストレッチ体操、滑り台

(触れる素材によって極端に拒否するタイプ)

のりや粘土に触れるのを嫌がる	はい	いいえ
砂や芝生が苦手	はい	いいえ
好きな物しか食べない (ヌルヌル、チクチク、シャキシャキしたものが嫌い)	はい	いいえ

触覚防衛反応が出ている

全身タッチ遊び

何を描いた遊び

シールさがし遊び

砂場遊び、手探り、ストレッチ体操、滑り台

自分の体の動かし方がわからない

(全身運動の不器用さがあるタイプ)

ドアや家具などによく体をぶつける	はい	いいえ
公園の遊具などでうまく遊べない	はい	いいえ
球技が苦手	はい	いいえ
ダンスやお遊戯ができなくてポーズが決まらない	はい	いいえ

平衡感覚の感じ方が鈍い

痛みの感じ方が鈍い

眼球運動が未発達

固有覚の感じ方が鈍い

全身のボディイメージが未発達

全身タッチ遊び
何を描いた遊び
シールさがし遊び
しがみつき遊び
ストレッチ体操
トランポリン
ブランコ
滑り台
ジャングルジム

(特定の運動が上手にできないタイプ)

跳び箱がうまく跳べない	はい いいえ
マット運動がうまくできない	はい いいえ
縄跳びが上手に跳べない	はい いいえ
スキップが上手にできない	はい いいえ

全身のボディイメージが未発達

平衡感覚の感じ方が鈍い

利き側が未発達

全身タッチ遊び
何を描いた遊び
シールさがし遊び
しがみつき遊び
ストレッチ体操
トランポリン
ブランコ
滑り台
ジャングルジム

手先が不器用で不都合なことがある

(手先を動かすのに不都合を感じることもあるタイプ)

箸、スプーン、フォーク、はさみなどを使うのが苦手	はい いいえ
積み木やブロックを組み立てることができない	はい いいえ
折り紙が苦手	はい いいえ
筆圧がとても弱い、または強い	はい いいえ
鍵盤ハーモニカやリコーダーが苦手	はい いいえ

目と手の協応が未発達
平衡感覚の感じ方が鈍い
手のボディイメージが未発達
眼球運動が未発達
手形遊び
コイン遊び
手探し遊び
トランポリン
ブランコ
滑り台
ジャングルジム

(衣服の着脱がどうしても苦手)

着替えに時間が掛かる	はい	いいえ
ボタンがかけられない	はい	いいえ
ひもが結べない	はい	いいえ
手遊びができない	はい	いいえ

全身のボディイメージが未発達
覚醒レベルが低下している
手のボディイメージが未発達

全身タッチ遊び
何を描いた遊び
シールさがし遊び
手形遊び
コイン遊び
手探し遊び
しがみつき遊び
ストレッチ体操
ジャングルジム

新しい場面で過剰におびえたり怖がる

(特定の場面に強い不安を感じるタイプ)

いつまでも人見知りが続く	はい	いいえ
はじめての体験に強い不安を抱く	はい	いいえ
スケジュールが変わると不安になる	はい	いいえ

触覚防衛反応が出ている

全身のボディイメージが未発達

全身タッチ遊び

何を描いた遊び

シールさがし遊び

しがみつき、ストレッチ体操、トランポリン、ブランコ、滑り台

(特定の音を怖がったり嫌がったりするタイプ)

エアータオルの音が嫌い	はい	いいえ
花火、ピストルの音が嫌い	はい	いいえ
食器がこすれる音が嫌い	はい	いいえ
電車のプシューという音が嫌い	はい	いいえ
体育館、ホール、室内プールなど広いところが苦手	はい	いいえ
人が集まっているところに行きたがらない	はい	いいえ
雷が鳴ると泣き叫ぶ	はい	いいえ

聴覚防衛反応が出ている

全身タッチ遊び

聴き入り遊び

(情報を選んで行動することができないタイプ)

子どもの鳴き声を嫌がる	はい	いいえ
テレビなどで特定のシーンへのこだわりがある(嫌がる、見たがる)	はい	いいえ
トイレなど仕切られた場所が苦手	はい	いいえ

覚醒レベルが軽度、低下しやすい

全身のボディイメージが未発達

眼球運動が未発達

全身タッチ遊び

しがみつき

何を描いた遊び、シールさがし遊び、聞き入り遊び、ストレッチ体操、トランポリン、ブランコ

集団場面で浮き上がりやすい

(自分勝手に動いてしまうタイプ)

ルールが守れない	はい	いいえ
マイルールを作る	はい	いいえ
友達と楽しく遊べない	はい	いいえ

平衡感覚の感じ方が鈍い
触覚防衛反応が出ている
全身のボディイメージが未発達
全身タッチ遊び
しがみつき遊び
ストレッチ体操

(人との会話が苦手なタイプ)

人の話を聞いてない	はい	いいえ
話し合いが出来ない	はい	いいえ
周囲の空気を読むのが苦手	はい	いいえ
集団の中での話が聞けない	はい	いいえ

触覚防衛反応が出ている
全身のボディイメージが未発達
利き側が未発達

トランポリン
ブランコ

全身タッチ、何を描いた遊び、シールさがし遊び、しがみつき遊び、ストレッチ体操、滑り台

特定の科目につまづきがある

(読み書きが困難で勉強を嫌がるタイプ)

音読がスムーズに読めない	はい	いいえ
分掌を読むとき同じ行を読んだり行を飛ばしたりして読む	はい	いいえ
字が読めない、書けない	はい	いいえ
漢字の細かい部分を書き間違える	はい	いいえ
まっすぐに字が書けない	はい	いいえ

平衡感覚の感じ方が鈍い
目と手の協応が未発達
利き側が未発達
眼球運動が未発達
手のボディイメージが未発達
全身のボディイメージが未発達
覚醒レベルが低下している
感覚レベルが軽度、低下している
何を描いた遊び

手形遊び
コイン遊び
手探り遊び
トランポリン
ブランコ
砂場

(算数が苦手で勉強を嫌がるタイプ)

計算ミスが多い
はい いいえ
眼球運動が未発達
全身のボディイメージが未発達
手のボディイメージが未発達
覚醒レベルが低下している
利き側が未発達
トランポリン
ブランコ
滑り台

(聞くことが苦手な勉強についていけないタイプ)

話しかけられても理解できない
はい いいえ
計算が出来ない
はい いいえ
聞き違いや聞き漏らしが多い
はい いいえ
利き側が未発達
全身のボディイメージが未発達
覚醒レベルが上がりやすい
覚醒レベルが軽度、低下しやすい
感覚レベルが低下している
トランポリン
ブランコ

(苦手なことがあるので不安を抱えるタイプ)

ものの絵は描けるが人物画が苦手
はい いいえ
絵を描くとき細部にこだわるが全体の構図はアンバランス
はい いいえ
絵を描くとき、全体の構図は大雑把に描ける
はい いいえ
左右の弁別が難しい
はい いいえ
全身のボディイメージが未発達

覚醒レベルが低下している
利き側が未発達
平衡感覚の感じ方が鈍い
目と手の協応が未発達
手のボディイメージが未発達
眼球運動が未発達
全身タッチ
何を描いた遊び
しがみつき遊び
ストレッチ体操
トランポリン
ブランコ
滑り台
ジャングルジム